

Cirugía Plástica

Lipoescultura - Cirugía Estética y Reconstructiva - Medicina Estética

CONSENTIMIENTO INFORMADO para MAMOPLASTIA de AUMENTO - Dr. José Carlos Zapata Díaz

INSTRUCCIONES

Este es un documento de consentimiento informado que ha sido preparado por el Dr. José Carlos Zapata Díaz, Médico Cirujano Plástico con Colegio Médico del Perú N° 22414 y Registro Nacional de Especialista N° 10529, para ayudar a informarle sobre la Mamoplastia de Aumento ó Implante de Prótesis de Silicona, en la Mama, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga sus iniciales en cada página, indicando así que ha leído la página, y firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su cirujano.

INFORMACIÓN GENERAL

La Mamoplastia de aumento es una operación quirúrgica destinada a aumentar el tamaño de las mamas, por una serie de motivos:

- Para mejorar el contorno corporal de la mujer, la cual por razones personales considera demasiado pequeño el tamaño de su pecho.
- Para corregir una pérdida en el volumen mamario después de un embarazo.
- Para equilibrar el tamaño de las mamas, cuando existe una diferencia significativa entre ellas.
- Como técnica reconstructiva en determinadas situaciones.

La forma y el tamaño de las mamas previas a la cirugía pueden influir, tanto, en el tratamiento recomendado, como en el resultado final. Si las mamas no tienen el mismo tamaño o forma antes de la cirugía, es poco probable que sean completamente simétricas después.

Existen varios tipos de implantes:

Por su relleno: los rellenos de gel de silicona y los rellenos de suero fisiológico ó solución salina, **Por su superficie:** de superficie lisa, superficie macro-texturizada, superficie micro-texturizada, superficie nano-texturizada y los de revestimiento de espuma de poliuretano, **Por su forma:** de forma redonda clásica, redondos con comportamiento "inteligente" y los anatómicos ó en gota de agua. El Dr. Zapata me ha explicado en forma detallada y clara las indicaciones medicas y técnicas de cada una de ellas y hemos considerado que la más adecuada es.....de volumen.....de la marca.....

El aumento de la mama se consigue implantando una prótesis ya sea detrás del tejido mamario (espacio retro glandular) o debajo de la fascia muscular del pectoral mayor (espacio sub-fascial) o detrás del músculo pectoral mayor (espacio retro muscular total). Las incisiones se realizan de forma que las cicatrices resulten lo más poco visibles que sea posible, habitualmente alrededor de la parte inferior de la areola, con sus diversas variantes (**abordaje areolar**), o por debajo de la mama (**abordaje inframamario**) o en la axila (**abordaje axilar**) o cuando se realiza mastopexia con implantes, la vía de abordaje es en el pliegue inframamario lateral, (**abordaje inframamario lateral**). El Dr. Zapata me ha explicado las características técnicas y medicas de cada una de ellas y hemos convenido que el método que en mi caso se adecua será de abordaje y la posición de la prótesis será..... salvo que durante el intra-operatorio se tenga que cambiar el plano de colocación por consideraciones técnicas y/o anatómicas.

TRATAMIENTO ALTERNATIVO

La Mamoplastia de aumento es una operación quirúrgica electiva. La alternativa podría consistir en no llevar a cabo la intervención, el uso de una prótesis mamaria externa o relleno, o la transferencia de otros tejidos corporales para aumentar el tamaño mamario.

Paciente: _____ Firma _____ (1 de 4)

Cirugía Plástica

Lipoescultura - Cirugía Estética y Reconstructiva - Medicina Estética

RIESGOS DE LA CIRUGÍA DE AUMENTO MAMARIO

Cualquier procedimiento quirúrgico entraña un cierto grado de riesgo y es importante que usted comprenda los riesgos asociados a la Mamoplastia de aumento

La decisión individual de someterse a una intervención quirúrgica se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de las mujeres no experimentan las siguientes complicaciones, usted debería discutir cada una de ellas con su cirujano plástico para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias del aumento mamario.

Hemorragia: Es posible, aunque infrecuente, experimentar un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. Si ocurre una hemorragia postoperatoria, puede requerir de tratamiento para drenar la sangre acumulada. No debe tomar aspirina o medicación antiinflamatoria desde 10 días antes de la cirugía, puesto que pueden aumentar el riesgo de hemorragia.

Infección: La infección es infrecuente tras este tipo de intervención. Si ocurre una infección, el tratamiento incluye una posible retirada del implante, antibióticos o cirugía adicional. Es extremadamente raro que pueda ocurrir una infección alrededor de una prótesis a partir de una infección bacteriana en otra parte del cuerpo.

Contractura capsular: El tejido cicatricial que se forma internamente alrededor del implante puede contraerse y hacer que la prótesis se haga redonda, firme y posiblemente dolorosa. La dureza excesiva de las mamas puede ocurrir al poco tiempo de la cirugía o al cabo de años. Puede esperarse que la incidencia de la contractura capsular sintomática aumente con el tiempo. La contractura capsular puede ocurrir en un lado, en los dos o en ninguno. El tratamiento para la contractura capsular puede requerir cirugía, cambio del implante o retirada del mismo.

Cambios en la sensibilidad del pezón y la piel: Las mamas están habitualmente doloridas después de la cirugía. No es raro que haya algún cambio en la sensibilidad del pezón inmediatamente después de la cirugía. Al cabo de varios meses la mayoría de las pacientes tienen una sensibilidad normal.

Cicatriz cutánea: La cicatrización excesiva es infrecuente. En casos raros pueden darse cicatrices anormales. Las cicatrices pueden ser inestéticas o de diferente color al de la piel circundante. Puede necesitarse tratamiento médico y/o quirúrgico para tratar cicatrices anormales tras la cirugía.

Implantes: Los implantes mamarios, al igual que otros dispositivos médicos, pueden fallar. Pueden romperse o tener escapes. Cuando una prótesis de suero se vacía, el relleno de agua salada se absorbe por el organismo. La rotura puede ocurrir como resultado de una herida, durante una mamografía, o sin causa aparente. Las prótesis no tienen una vida ilimitada y eventualmente requerirán cirugía de recambio.

Extrusión del implante: La falta de adecuada cobertura tisular o una infección puede dar como resultado la exposición y extrusión del implante. Se han reportado muy pocos casos de rotura de la piel del tejido mamario. Si ocurre rotura del tejido y la prótesis se expone, es necesaria su retirada.

Mamografía: Si usted tiene alrededor de 40 años de edad, es recomendable realizar una mamografía preoperatoria. Los implantes mamarios pueden hacer que la mamografía se realice con algunas modificaciones técnicas. Usted debe informar al radiólogo de la presencia de prótesis mamarias, para que puedan realizarse los estudios monográficos adecuados. La ecografía, mamografía especializada y la resonancia magnética pueden ser apropiados para evaluar el estado de los implantes.

Paciente: _____ Firma _____ (2 de 4)

Cirugía Plástica

Lipoescultura - Cirugía Estética y Reconstructiva - Medicina Estética

Arrugas y pliegues en la piel: Pueden existir pliegues en el implante visibles y palpables. Es normal y de esperar que haya alguna arruga. Esto puede ser más pronunciado en pacientes con implantes de suero o tejido mamario muy delgado.

Embarazo y lactancia: No existe evidencia suficiente en cuanto a la absoluta seguridad de los implantes mamarios respecto a la fertilidad, embarazo o lactancia. Aunque no hay evidencia convincente de ningún peligro especial de los implantes para la mujer embarazada o su hijo, continúan los estudios para buscar posibles problemas.

Enfermedades del sistema inmunitario y alteraciones desconocidas: En la última década, la comunidad médica ha encontrado una relación entre la silicona y una respuesta anómala del sistema inmune que puede llegar a provocar enfermedades reumatológicas englobadas en el llamado Síndrome de Asia (Síndrome Autoinmune/Autoinflamatorio Inducido por Adyuvantes). Sus manifestaciones clínicas suelen relacionarse con el sistema musculoesquelético, piel, sistema nervioso y sistema inmune. La silicona se encuentra en diversos dispositivos médicos ampliamente utilizados entre los que se encuentran los implantes mamarios, en válvulas cardíacas, prótesis testiculares, lentes intraoculares, implantes de articulaciones, etc. El riesgo de desarrollar este síndrome en una mujer portadora de implantes de silicona es extremadamente bajo y se sugiere la existencia de una predisposición genética necesaria para el desarrollo de la enfermedad. En caso de desarrollar esta patología podría estar indicado la retirada del implante de silicona, pudiendo ser necesario algún tratamiento complementario en función de las características y estadio del cuadro clínico.

Trastornos linfoproliferativos y linfoma anaplásico de células grandes: Cierta información aparecida en la literatura médica ha sugerido una posible asociación, sin evidencia de causalidad, entre los implantes mamarios y la muy rara aparición de un trastorno linfoproliferativo denominado linfoma anaplásico de células gigantes en la mama, la cual aparece también en pacientes sin implantes. La enfermedad es extremadamente rara (incidencia de 1:3.000.000) aunque, en las mujeres portadoras de implantes, parece ser que es un poco más frecuente (a la fecha Febrero 2020 se estima unos 800 casos reportados en el mundo de un universo de 15 millones de pacientes con implantes). La mayoría de los casos registrados tuvieron un curso clínico benigno tras la retirada de la capsula periprotésica y de los implantes, en muy raros casos (los que se comportaron como un verdadero linfoma), precisaron de un tratamiento asociado.

Galactorrea: Algunos pacientes por enfermedad preexistente o por medicamentos (antidepresivos y otros) pueden presentar o causar, como efecto secundario, el aumento de la secreción de leche materna (llamada también Galactorrea). La presencia de leche puede interferir con la cicatrización, curación y cierre de las incisiones de la Mamoplastia de Aumento, pudiendo causar incluso fistulas por donde sale la leche. Estos medicamentos son: Rauwolfina, Reserpina, Clorpromazina, Perfenazina, Proclorperazina, Promazina, Tioridazine, Trifluoperazina, Haloperidol, Metoclopramida (Primperan), Amitriptilina, Imipramina, Metildopa, Hormona estimulante del tiroides, Insulina, Oxitocina nasal, Sulpiride. Asegúrese de no tomar ninguna medicación durante el postoperatorio, sin consultarlo previamente con el Dr. José Carlos Zapata Díaz.

Calcificación: Pueden formarse depósitos de calcio en el tejido que rodea la prótesis, lo que puede causar dolor, aumento de la consistencia, y pueden ser visibles en la mamografía. Si esto ocurre, requerirá evaluación adicional para determinar el mejor manejo.

Actividades y ocupaciones poco frecuentes. Las actividades y ocupaciones que implican un riesgo de traumatismo mamario, potencialmente podrían romper o dañar los implantes mamarios.

Paciente: _____ Firma _____ (3 de 4)

Cirugía Plástica

Lipoescultura - Cirugía Estética y Reconstructiva - Medicina Estética

Reacciones alérgicas. En casos raros se han descrito alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Pueden ocurrir reacciones locales y en muy raros casos sistémicas o frente a medicaciones usadas durante la cirugía o después. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

Enfermedad de la mama. La literatura médica actual no demuestra un incremento en el riesgo de enfermedad mamaria o cáncer de mama en mujeres portadoras de prótesis mamarias por motivo estético o reconstructivo.

La enfermedad mamaria puede aparecer independientemente de la presencia de prótesis. Es recomendable que todas las mujeres se practiquen autoexamen periódicamente, se sometan a mamografía de acuerdo con las pautas habituales y consulten a su médico si descubren un bulto en la mama.

Anestesia. Tanto la anestesia local, regional o mixta, así como la general, implican un riesgo. Es poco frecuente pero existe la posibilidad de complicaciones y/o lesiones, por cualquier tipo de anestesia o sedación quirúrgica.

Si ocurren complicaciones puede ser necesaria la cirugía adicional u otros tratamientos. Aunque los riesgos y complicaciones son raros, los riesgos citados están particularmente asociados con la Mamoplastia de aumento. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, pero son todavía más infrecuentes. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse.

Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o situación determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos, que generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes en la mayoría de las circunstancias.

Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre otros métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico.

Los documentos de consentimiento informado no pretenden definir o servir como el modelo del cuidado médico. Éste será determinado en base a todos los hechos involucrados en un caso individual, y está sujeto a cambios, puesto que el conocimiento científico y la tecnología avanzan, y los modelos de práctica evolucionan.

Paciente: _____ Firma _____ (4 de 4)

Cirugía Plástica

Lipoescultura - Cirugía Estética y Reconstructiva - Medicina Estética

ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE TODA LA INFORMACIÓN ANTERIOR DE LAS PÁGINAS PRECEDENTES Y QUE HAYAN SIDO RESPONDIDAS TODAS SUS PREGUNTAS ANTES DE QUE FIRME ESTE CONSENTIMIENTO.

CONSENTIMIENTO PARA CIRUGÍA / PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO

1. Por la presente autorizo al Dr. José Carlos Zapata Díaz, para que realice el siguiente procedimiento o tratamiento: AUMENTO MAMARIO CON IMPLANTES RELLENOS DEde SUPERFICIE.....,de FORMA..... de VOLUMEN.....y MARCA.....

2. Así mismo autorizo al Dr.,medico anesthesiologo con CMPy RNE, para que aplique la técnica y anestesia y/o anestésicos, que para mi cirugía sea la más conveniente y que previamente me ha explicado en forma detallada y a absuelto todas mis preguntas al respecto. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de grados variables de complicaciones.

3. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.

4. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Por la presente autorizo al cirujano citado y a su equipo a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional sea necesario y deseable.

5. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la operación que se va a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes.

ME HA SIDO EXPLICADO DE FORMA COMPRENSIBLE:

- a) EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE O PROCEDIMIENTO A REALIZAR.
 - b) LOS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS O MÉTODOS DE TRATAMIENTO.
 - c) LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO PROPUESTO
- DOY EL CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO, Y LOS PUNTOS CITADOS ARRIBA
 - SE ME HA PREGUNTADO SI QUIERO UNA INFORMACIÓN MAS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHA CON LA EXPLICACIÓN Y NO NECESITO MAS INFORMACIÓN.

Fecha: Lima,.....de.....del 20...

Firma _____ Firma _____ Firma _____

Nombre:.....
Paciente

Nombre:.....
Testigo

Dr. José Carlos Zapata Díaz
Cirujano Plástico